

SKIJAŠKO UČILIŠTE
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH
10000 Zagreb, Maksimirska 51a

Zagreb, 17.12.2024.

Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske kao tehnički izvođač će organizirati

TEČAJ ZA UČITELJA DASKANJA NA SNIJEGU (1. i 2. dio specijalnosti)

Sijeme / Platak, Hrvatska, 08.-16.02.2025.

I DIO SPORTSKE SPECIJALNOSTI i II DIO SPECIJALNOSTI (program obuhvaća obuku elemenata osnovne i napredne škole daskanja na snijegu). Položenim tečajem za učitelja daskanja na snijegu – I. i II. dio, kandidat stječe naziv Učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju.

UVJETI

- valjana prijava se smatra ona koja sadrži potpuno ispunjenu online prijavnicu na poveznici: <https://forms.gle/uAruQEQoxbyucG8w6>
- Potvrda prijave podrazmijeva uplatu kotizacije i dostavu potvrde uplate na niže naznačenu e-mail adresu

Do početka održavanja tečaja (08.02.2025.) polaznici će morati priložiti:

- domovnicu (samo za I. dio specijalnosti)
- kratki sporski životopis
- dokaz o navršениh 17 godina starosti (samo za I. dio specijalnosti)
- priložena svjedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju)

CIJENA I NAČIN PLAĆANJA

Iznos kotizacije: **600,00 €**

**u kotizaciju uključeni svi organizacijski troškovi kao i troškovi ispita i literature*

**** ukupan iznos je potrebno uplatiti do 24.01.2025.**

Općom uplatnicom ili netbankingom na: **IBAN HR20 2402006 1100546827**

PLATITELJ: Ime i prezime polaznika

PRIMATELJ: Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske, Trg K. Ćosića 11, 10000 Zagreb

OPIS PLAĆANJA: Ime i prezime polaznika- I.dio specijalnosti / II.dio specijalnosti, 02-2024.

IZNOS: 600,00 €

POZIV NA BROJ: 2-2025-vaš datum rođenja

Uplatnicu poslati mailom na e-mail gordan@snowboard-ucitelji.hr

*Dokaz o uplati (uplatnica) jedini je stvaran pokazatelj definitivnog pristanka kandidata i prijave kandidata na teča. Kandidat koji je uplatio ukupan iznos osigurava svoje prisustvo na tečaju. Otkaz prisustvovanja je moguć (najkasnije do **03.02.2025.**), ali se uplaćeni iznos vraća samo uz predočenje liječničke potvrde o nemogućnosti sudjelovanja na tečaju. Nakon gore navedenog datuma uplaćeni iznos se ne vraća.*

NAČIN I ROKOVI ZA PRIJAVE I UPLATE

- **Rok za prijavu završava 24.01.2025.** završno sa 16:00 sati.
- valjana prijava se smatra ona koja sadrži potpuno ispunjenu online prijavnicu na poveznici: <https://forms.gle/uAruQEQoxbyucG8w6>
- Potvrda prijave podrazmijeva uplatu kotizacije i dostavu potvrde uplate na e-mail adresu gordan@snowboard-ucitelji.hr

Do početka održavanja tečaja (08.02.2025.) polaznici će morati priložiti:

- domovnicu (samo za I. dio specijalnosti)
- kratki sporski životopis
- dokaz o navršениh 17 godina starosti (samo za I. dio specijalnosti)
- priložena svjedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju)

* Navedene dokumente poslati na e-mali ured@sportska-akademija.info

** Prijave se vrše isključivo putem online prijavnice!

SMJEŠTAJ I SKI KARTA

- Smještaj i ski karte u vlastitom aranžmanu ili mogućnost smještaja u organizaciji ZTUSHa
- Cijene ski karata možete pronaći na web stranicama skijališta

ELEMENTI HRVATSKE ŠKOLE SNOWBOARDA

- PRIPREMA I UPOZNAVANJE S OPREMOM
- PADANJE I USTAJANJE
- ZAKOPČAVANJE I OTKOPČAVANJE VEZOVA I OKRETANJE
- PRVI KORACI SA DASKOM
 1. SA OTKOPČANIM ZADNJIM VEZOM
 - RAVNOTEŽA NA DASCИ
 - OSNOVNI POLOŽAJ
 - ODGURIVANJE
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
 2. SA ZAKOPČANA OBA VEZA
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
- VOŽNJA VUČNICOM I ŽIČAROM SA SJEDALIMA
- OSNOVNI SNOWBOARD POLOŽAJ I OSNOVNI LIKOVИ
 1. BOČNO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
 2. KOSO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
- J ZAVOJ (+VJEŽBE)
- C ZAVOJ (+VJEŽBE)
- S ZAVOJ (+VJEŽBE)
- KARVING (+VJEŽBE)

- SLOBODNI STIL (FREE STYLE)
 1. OSNOVNI POLOŽAJ
 2. FAZE GIBANJA PRI IZVEDBI LIKOVA
 3. OSNOVE SKAKANJA I LETA
 4. OSNOVNI LIKOVI
 - OSNOVNI SKOK-OLLIE
 - SKOKOVI SA PRIJEMOM DASKE
 - SKOK SA OKRETOM ZA 180° (U NAPRIJED I NATRAG)
 - SKOK SA OKRETOM ZA 360° (U NAPRIJED I NATRAG)
 5. VOŽNJA PO SNJEŽNOM KANALU (HALFPIPE)
 - OSNOVNI OKRET U SNJEŽNOM KANALU
 - OSNOVNI SKOKOVI IZVAN SNJEŽNOG KANALA
 6. VOŽNJA U UREĐENOM SNOWBOARD PARKU
 - OSNOVNI SKOKOVI NA SKAKAONICAMA (BIG AIR)
 - OSNOVNI LIKOVI NA BOXOVIMA I OGRADAMA (RAILOVIMA)
 7. VOŽNJA U NATRAG (SWITCH)
- SITUACIJSKA VOŽNJA
 - A. VOŽNJA PO STAZI
 - B. VOŽNJA U DUBOKOM SNIJEGU
 - F. FUN RUN

ISPITNI ELEMENTI

A/ Pismeni dio ispita

B/ Praktičnog dijela ispita

1. zadani ispitni elementi Hrvatske škole snowboarda

I. dio specijalnosti

1. J zavoj
2. C zavoj
3. S zavoj
4. Okreti za 180 stupnjeva na stazi
5. Ollie
6. C zavoj switch
7. Karving
8. Skok na skakaonici s prijemom daske
9. 50-50 na tvrdom elementu
10. FUN RUN

II. dio specijalnosti

1. J zavoj (kombinacija normal i switch)
2. C zavoj (kombinacija normal i switch)
3. S zavoj (kombinacija normal i switch)
4. Karving
5. Switch karving
6. Skok na skakaonici s prijemom daske
7. Skok sa okretom za 180 stupnjeva
8. 50-50 180 OUT na tvrdom elementu
9. Ollie SW
10. FUN RUN

2. vođenje grupe

NASTAVNI PROGRAM

Nastavni proces na Tečaju započinje **08.02.2024.** godine. Terensku nastavu kao i teoretski dio programa u večernjim satima, vodit će izabrani demonstratori Hrvatskog zbora učitelja i trenera sportova na snijegu (HZUTS-a, odnosno ZTUSH-a), te predavači Skijaškog učilišta. Nastava će se izvoditi po programu Skijaškog učilišta koje je odobrena od Ministarstava znanosti, obrazovanja i sporta, a vodit će je licencirani demonstratori. Ispiti će se polagati pred Ispitnom komisijom Skijaškog učilišta. Jedino na taj način se mogu steći svi uvjeti osposobljavanja.

LITERATURA

Gradivo za tečaj osposobljavanja.

INFORMACIJE

098/694846 Kovačić Gordan

* Polaznici tečaja prisustvuju tečaju na vlastitu odgovornost!

Sportski pozdrav ravnatelja učilišta

Dag Modrić, prof.

Strukovni voditelj tečaja

Miodrag Toskić