

SKIJAŠKO UČILIŠTE
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH
10000 Zagreb, Maksimirska 51a

Zagreb, 30.12.2022.

Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske kao tehnički izvođač će organizirati

TEČAJ ZA PRIPRAVNIKA DASKANJA NA SNIJEGU (I. dio specijalnosti)
i
TEČAJ ZA UČITELJA DASKANJA NA SNIJEGU (II. dio specijalnosti)

Sljeme, Hrvatska, 3.-12.2.2023.

I DIO SPORTSKE SPECIJALNOSTI i II DIO SPECIJALNOSTI (program obuhvaća obuku elemenata osnovne i napredne škole daskanja na snijegu). Završetkom Tečaja za učitelje daskanja na snijegu – I. dio, kandidat stječe naziv Pripravnik – učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju. Tečaja za učitelje daskanja na snijegu – II. dio, kandidat stječe naziv Učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju.

UVJETI

- valjana predprijava se smatra ona koja sadrži potpuno ispunjenu online prijavnicu na poveznici: <https://forms.gle/kBu6kRFERRCfvQkRA>
- Potvrda prijave podrazmijeva uplatu kotizacije i dostavu potvrde uplate na naznačenu e-mail adresu.

Nakon potvrde održavanja tečaja do početka tečaja (3.-12.2.2023.) polaznici će morati priložiti:

- domovnicu (samo za I. dio specijalnosti (PU))
- kratki sporski životopis
- dokaz o uplati
- dokaz o navršениh 17 godina starosti (samo za I. dio specijalnosti (PU))
- priložena svjedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju)

CIJENA I NAČIN PLAĆANJA

Kotizacija: **3.900,00 Kn**

**u kotizaciju uključeni svi organizacijski troškovi kao i troškovi ispita i literature*

**** cjelokupni iznos će se uplaćivati nakon završetka predprijava, odnosno nakon potvrde održavanja (30.01.-02.02.2023)**

Općom uplatnicom ili netbankingom na: **IBAN HR20 2402006 1100546827**

PLATITELJ: Ime i prezime polaznika

PRIMATELJ: Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske, Trg K. Ćosića 11, 10000 Zagreb

OPIS PLAĆANJA: Ime i prezime polaznika- Tečaj za PU (ili Tečaj za U), 02-2023.

IZNOS: 3.900,00 Kn

POZIV NA BROJ: 2-2023-vaš datum rođenja

Uplatnicu poslati mailom na e-mail bruno@snowboard-ucitelji.hr

Dokaz o uplati (uplatnica) jedini je stvaran pokazatelj definitivnog pristanka kandidata i prijave kandidata na teča. Kandidat koji je uplatio ukupan iznos osigurava svoje prisutstvo na tečaju.

Otkaz prisustvovanja je moguć (najkasnije do **30.01.2023.**), ali se uplaćeni iznos vraća samo uz predočenje liječničke potvrde o nemogućnosti sudjelovanja na tečaju. Nakon gore navedenog datuma uplaćeni iznos se ne vraća.

NAČIN I ROKOVI ZA PREDPRIJAVE I UPLATE

- **Rok za prijavu završava 27.01.2023.** završno sa 16:00 sati.
- valjana predprijava se smatra ona koja sadrži potpuno ispunjenu online prijavniciu na poveznici: <https://forms.gle/kBu6kRFERRCfvQkRA>
- Potvrda prijave podrazmijeva uplatu kotizacije i dostavu potvrde uplate na e-mail adresu bruno@snowboard-ucitelji.hr

Nakon potvrde održavanja tečaja do početka tečaja (3.-12.2.2023.) polaznici će morati priložiti:

- a) Domovnicu (samo za PU);
- b) Dokaz o navršениh 17 godina starosti (samo za PU);
- c) Kratak sportski životopis;
- d) priložena svjedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju);

* Navedene dokumente poslati na e-mali ured@sportska-akademija.info

** Predprijava se vrše isključivo putem online prijavnice!

SMJEŠTAJ I SKI KARTA

- Smještaj i ski karte u vlastitom aramžmanu
- Cijene ski karata možete pronaći na web stranicama Sljemena

ELEMENTI HRVATSKE ŠKOLE SNOWBOARDA

- PRIPREMA I UPOZNAVANJE S OPREMOM
- PADANJE I USTAJANJE
- ZAKOPČAVANJE I OTKOPČAVANJE VEZOVA I OKRETANJE
- PRVI KORACI SA DASKOM
 1. SA OTKOPČANIM ZADNJIM VEZOM
 - RAVNOTEŽA NA DASCИ
 - OSNOVNI POLOŽAJ
 - ODGURIVANJE
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
 2. SA ZAKOPČANA OBA VEZA
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
- VOŽNJA VUČNICOM I ŽIČAROM SA SJEDALIMA

- OSNOVNI SNOWBOARD POLOŽAJ I OSNOVNI LIKOVI
 1. BOČNO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
 2. KOSO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
- J ZAVOJ (+VJEŽBE)
- C ZAVOJ (+VJEŽBE)
- S ZAVOJ (+VJEŽBE)
- KARVING (+VJEŽBE)
- SLOBODNI STIL (FREE STYLE)
 1. OSNOVNI POLOŽAJ
 2. FAZE GIBANJA PRI IZVEDBI LIKOVA
 3. OSNOVE SKAKANJA I LETA
 4. OSNOVNI LIKOVI
 - OSNOVNI SKOK-OLLIE
 - SKOKOVI SA PRIJEMOM DASKE
 - SKOK SA OKRETOM ZA 180° (U NAPRIJED I NATRAG)
 - SKOK SA OKRETOM ZA 360° (U NAPRIJED I NATRAG)
 5. VOŽNJA PO SNJEŽNOM KANALU (HALFPIPE)
 - OSNOVNI OKRET U SNJEŽNOM KANALU
 - OSNOVNI SKOKOVI IZVAN SNJEŽNOG KANALA
 6. VOŽNJA U UREĐENOM SNOWBOARD PARKU
 - OSNOVNI SKOKOVI NA SKAKAONICAMA (BIG AIR)
 - OSNOVNI LIKOVI NA BOXOVIMA I OGRADAMA (RAILOVIMA)
 7. VOŽNJA U NATRAG (SWITCH)
- SITUACIJSKA VOŽNJA
 - A. VOŽNJA PO STAZI
 - B. VOŽNJA U DUBOKOM SNIJEGU
 - F. FUN RUN

ISPITNI ELEMENTI

A/ Pismeni dio ispita

B/ Praktičnog dijela ispita

1. zadani ispitni elementi Hrvatske škole snowboarda

I. dio specijalnosti

1. J zavoj
2. C zavoj
3. S zavoj
4. Okreti za 180 stupnjeva na stazi
5. Ollie
6. C zavoj switch
7. Karving
8. Skok na skakaonici s prijemom daske
9. 50-50 na tvrdom elementu
10. FUN RUN

II. dio specijalnosti

1. J zavoj (kombinacija normal i switch)
2. C zavoj (kombinacija normal i switch)
3. S zavoj (kombinacija normal i switch)
4. Karving
5. Switch karving
6. Skok na skakaonici s prijemom daske

7. Skok sa okretom za 180 stupnjeva
8. 50-50 180 OUT na tvrdom elementu
9. Ollie SW
10. FUN RUN

2. vođenje grupe

NASTAVNI PROGRAM

Nastavni proces na Tečaju započinje **04.02.2022.** godine. Terensku nastavu kao i teoretski dio programa u večernjim satima, vodit će izabrani demonstratori Hrvatskog zbora učitelja i trenera sportova na snijegu (HZUTS-a, odnosno ZTUSH-a), te predavači Skijaškog učilišta. Nastava će se izvoditi po programu Skijaškog učilišta koje je odobrena od Ministarstava znanosti, obrazovanja i sporta, a vodit će je licencirani demonstratori. Ispiti će se polagati pred Ispitnom komisijom Skijaškog učilišta. Jedino na taj način se mogu steći svi uvjeti osposobljavanja. Ukoliko mjere dopuste, tečaj će biti održan poštivajući sve propisane mjere zaštite zaraze COVIDom-19.

LITERATURA

Gradivo za tečaj osposobljavanja.

INFORMACIJE

091/271-6754 Bruno Hrvatinić

* Polaznici tečaja prisustvuju tečaju na vlastitu odgovornost!

Sportski pozdrav ravnatelja učilišta

Dag Modrić, prof.

Strukovni voditelj tečaja

Miodrag Toskić